

SCIARE Magazine

LA RIVISTA DEL GRANDE SCI E DEL TURISMO INVERNALE

nr. 619
Anno 43°
15/31 Gennaio 2009
€ 5,00

ORGANO UFFICIALE
DELL'ASSOCIAZIONE
MAESTRI DI SCI ITALIANI E
DELLO SCI PARALIMPICO

Istruzioni per «sciare in armonia»

Il 25 Febbraio 2009 alle ore 16 presso la Protomoteca del Comune di Roma in Campidoglio, l'Anpefss presenta, in anteprima internazionale, il video: «faSCIno: metodo Anpefss» metodologie innovative per sciare in armonia. Questo video è il risultato di oltre 10 anni di studio e di **ricerca scientifica** da parte del Centro Studi Anpefss, anni che hanno portato alla realizzazione di un nuovo metodo didattico di insegnare a sciare, che accosta alle fasi più puramente tecniche, metodi di interazione di gruppo e di **sviluppo** delle capacità cognitive di ognuno. Proprio utilizzando quest'ultime al fine di valorizzare le capacità individuali e la familiarità con l'ambiente, si riesce ad ottenere, da parte dell'allievo, la consapevolezza del proprio corpo, delle varie situazioni e dei propri diversi movimenti. In questo modo colui che apprende viene **coinvolto** e guidato in base a quelle che sono le sue precipue necessità. In particolare il video, durante il quale ci accompagnano le spiegazioni del Dott. Prof. **Domenico Bresciani**, che è stato l'ideatore ed il direttore dell'equipe che ha realizzato l'intero progetto, è stato diviso in capitoli proprio per illustrare al meglio la metodologia attraverso la quale questo innovativo sistema di approccio allo sci può essere attuato. Il primo capitolo non a caso viene intitolato: «Conoscere -

sperimentare- scoprire». Il **metodo Anpefss**, e quindi il dvd esplicativo faSCIno, procede per obiettivi e figurano in ordine i seguenti capitoli: «Consolidamento», «Approfondimento percettivo e tecnico», «Adattamento alla variabilità», «Creatività». All'evento saranno invitati importanti personaggi dello spettacolo, del mondo dello sport, del giornalismo e della politica. Per maggiori approfondimenti si rimanda al sito internet dell'Anpefss: **www.anpefss.it**. L'Anpefss, da oltre 20 anni, offre corsi nazionali di formazione sulle seguenti tematiche: Attività motoria e sportiva collegata con l'educazione ambientale, turismo scolastico attivo con utilizzo anche dell'attività motoria ed educazione alimentare. Tali tematiche sono state supportate da progetti-tipo nazionali diversificati come: Progetto Scuola - Ambiente, Sci a Scuola, Turismo Scolastico Attivo - Sostenibile. Fin dai primi anni di attività l'Anpefss è stata riconosciuta dal Ministero Pubblica Istruzione, quale Ente Nazionale per la formazione del personale docente e dei dirigenti scolastici.

