



ANPEFSS CULTURA e SPORT



Ente Nazionale per la Formazione e l'Aggiornamento dei Docenti
Accreditato/Qualificato dal Ministero Istruzione Università e Ricerca
ai sensi della Direttiva n. 170/2016

Viale Somalia,92 00199 ROMA

Tel. 06/86216014 (Segreteria) 06/86201677 (Presidenza)

Fax 06/86216014

C.F.04302951001

Sito web: www.ANPEFSS.it

QUESTO ENTE NAZIONALE ORGANIZZA PER L'ANNO
SCOLASTICO 2022-2023

UN CORSO NAZIONALE DI FORMAZIONE SUL TEMA

*“L'Educazione Alimentare e l'Attività Motoria
quale binomio fondamentale e inscindibile per
l'Educazione alla Salute”*

*“La salute non è tutto, ma senza la salute
tutto è niente” (Arthur Schopenhauer)*

a S. Sofia (Cesena-Forlì)

**Nella Romagna più affascinante, al confine con
la Toscana e nel cuore del “Parco Nazionale
delle Foreste Casentinesi” con l'Area Naturale
UNESCO Protetta dal Consiglio d'Europa**

dal 10 al 13 novembre 2022

(da giovedì a domenica) **(4 giorni)**

ID EDIZIONE 113153 SULLA PIATTAFORMA SOFIA

Il Corso prevede anche attività tecnico-pratiche di trekking ed altri sport
in ambiente naturale.

Considerando che *“La gente è nutrita dall’industria alimentare, che non bada alla salute, ed è curata dall’industria farmaceutica, che non bada all’alimentazione” (Wendel Berry)* il tema del nostro Corso è:

“L’Educazione Alimentare e l’Attività motoria quale binomio fondamentale e inscindibile per l’Educazione alla Salute”

IL CORSO E’ DESTINATO A TUTTI I DOCENTI DI TUTTE LE MATERIE DELLE SCUOLE DI OGNI ORDINE E GRADO, AI DIRIGENTI SCOLASTICI ED AGLI OPERATORI DEL SETTORE SOCIALE-EDUCATIVO.

L’ANPEFSS ha ottenuto dal Ministero Istruzione Università e Ricerca-Dipartimento per lo Sviluppo dell’Istruzione – Direzione Generale per la Formazione e l’Aggiornamento del personale della scuola L’INSERIMENTO NELL’ELENCO DEGLI ENTI DI FORMAZIONE ACCREDITATI/QUALIFICATI IN BASE ALLA DIRETTIVA 170/16 CHE L’AUTORIZZA UFFICIALMENTE ALL’ATTUAZIONE DI INIZIATIVE DI AGGIORNAMENTO E DI FORMAZIONE.

I PARTECIPANTI GODRANNO DELL’ESONERO DALL’OBBLIGO SCOLASTICO “AI SENSI DELL’ART. 64 DEL C.C.N.L. COMPARTO SCUOLA PER TUTTA LA DURATA DEL CORSO”.

Sede del Corso: S. SOFIA

(Immersa nel Parco Naturale Nazionale delle secolari “Foreste Casentinesi” rappresenta uno dei centri più importanti del versante romagnolo dell’Appennino, versante che ospita anche le sorgenti del Fiume Tevere e dell’Arno)

HOTEL:

Struttura alberghiera “Capaccio” a Ridracoli – S. Sofia.

Ottima ed accogliente struttura alberghiera, situata in ottima posizione, offre i seguenti servizi:

- WI-FI gratuito
- Bar, sala soggiorno, sala animazione, solarium naturale, ascensore;
- Camere con servizi privati, docce, TV color, telefono e frigo;
- Ristorante con un’ottima cucina con inserimento costante di piatti tipici romagnoli;
- Sala convegno;
- Parcheggio privato gratuito;

Tutti i partecipanti al Corso saranno sistemati in camere doppie o matrimoniali (camere triple verranno assegnate solo su richiesta esplicita dei partecipanti).

Per chi richiede di essere alloggiato in camera singola il supplemento è di € 60,00 (sessanta/00) (disponibilità molto limitata).

ISCRIZIONI PRESSO LA SEGRETERIA DELL'ANPEFSS
ENTRO IL 25 OTTOBRE 2022

*Il Corso è a **NUMERO CHIUSO** ed è quindi possibile che le iscrizioni si chiudano prima della scadenza.*

A questo Corso Nazionale l'ANPEFSS si riserva di ammettere, a richiesta, gli Operatori Sportivi, gli Educatori ed eventuali loro familiari.

All'atto dell'iscrizione è opportuno telefonare alla nostra Segreteria (aperta tutti i giorni dalle ore 15,30 alle 19,30) al n. 0686216014 o al n. 3333784331 per avere conferma della disponibilità dei posti.

COSTO TOTALE DEL CORSO con Hotel in trattamento di
pensione completa è:

di € 290,00 (duecentonovanta/00)

+ € 15,00 (quindici/00)

di quota annuale associativa.

Il Programma provvisorio, sintetico e MODIFICABILE, prevede:

GIOVEDÌ 10 NOVEMBRE:

- Entro le ore 13,30: arrivo dei partecipanti alla stazione ferroviaria di Cesena;
- Ore 14,15: Trasferimento con bus gran turismo privato alla cittadina di Sarsina, città del più famoso commediografo latino: Tito Maccio Plauto. Visita studio guidata al centro storico ed al Museo Archeologico.
- A seguire: breve trekking guidato alle Marmitte dei Giganti, consistenti in un particolare fenomeno di erosione dell'acqua che va a formare dei bellissimi giochi d'acqua tra cascate e cavità profonde, dette marmitte.

Se avremo tempo, potremo proseguire lungo il cammino di San Vicinio fino all'Abbazia del 1000 di S. Salvatore in Summano.
- Ore 17,00: Trasferimento con bus gran turismo privato a S. Sofia.
- Ore 17,20: Presso la struttura alberghiera "Capaccio" accreditamento e sistemazione nelle camere.
- Ore 18,30: Nella Sala Convegni dell'Hotel: Presentazione del Corso e Relazione sul Tema "L'ANPEFSS e la sua attività formativa".
- Ore 20,00: Cena in struttura.

VENEDÌ 11 NOVEMBRE

- Ore 08,00: colazione;
- Ore 09,00: Trasferimento in bus gran turismo privato a Mercato Saraceno presso l'Azienda Clorofilla e visita guidata all'orto biologico e ai grandi allevamenti biologici di galline, pecore, pulcini e mucche. Laboratori manipolativi;
- Ore 13,00: Pranzo in fattoria a base di prodotti tipici locali;
- Ore 14,30: Trasferimento in bus in azienda vitivinicola con visita dei vigneti e degustazione in cantina;
- Ore 16,30: Rientro a S. Sofia in bus;
- Ore 17,00: Nella sala Congressi dell'Hotel: Relazione sull'Educazione Alimentare;
- Ore 20,00: Cena in Hotel.

SABATO 12 NOVEMBRE:

- Ore 8,00: Colazione;
- Ore 09,00: Trasferimento in bus gran turismo privato alla Diga di Ridracoli;
- Ore 09,15: Visita guidata al Museo e percorso in e-bike fino a Ca' di Sopra, nel cuore del Parco delle Foreste Casentinesi che ci affascineranno per i loro meravigliosi colori, cangianti dal rosso al giallo, con le sfumature incredibili di un "foliage" mozzafiato. (In caso di meteo avverso, il tragitto sarà effettuato a piedi);
- Ore 13,00: Pranzo al sacco fornito dalla struttura;
- Ore 16,00: Corso di cucina con laboratorio di piadina;
- Ore 20,00: Cena in ristorante.

A seguire Festa dell'ANPEFSS.

DOMENICA 13 NOVEMBRE:

- Ore 07,30: Colazione
- Ore 08,30: Trasferimento in bus gran turismo privato a Cesena. Visita studio guidata al centro storico e alla Biblioteca Malatestiana.
- Ore 12,30: Pranzo in ristorante
- Ore 14,30: Trasferimento alla Stazione ferroviaria di Cesena e fine Corso.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER LE SPESE ORGANIZZATIVE E DI ISCRIZIONE AL CORSO COMPRENDE:

- Iscrizione al Corso
- Assicurazione infortuni
- Il kit congressuale
- Il testo unico dell'ANPEFSS dal titolo "Educazione Alimentare e Sport"
- **Pensione completa** per tutta la durata del Corso, dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno.
- Accompagnamento di guide ufficiali per i trekking.
- Lezioni di educazione alimentare.
- Visite-studio culturali con guide ufficiali.
- Relazioni teorico-scientifiche.
- Video-proiezioni e filmati commentati da tecnici delle Riserve Naturali e del Parco.
- Lezioni sull'organizzazione di Progetti-scuola e di percorsi didattici collegati all'attività motoria in ambiente naturale e all'alimentazione.
- Attrezzature sportive per la pratica di sport specifici del contesto naturale e relativi istruttori.
- Tutte le attività tecnico-pratiche e teorico-didattiche inserite nel programma.
- Bus Gran Turismo privato per tutti gli spostamenti previsti nel programma del Corso dal primo all'ultimo giorno con inizio e termine del servizio alla stazione ferroviaria di Cesena.

I trekking e tutte le altre attività pratico – sportive prevedono un impegno fisico moderato e adatto a tutti.

PER PARTECIPARE AL CORSO:

**DOPO AVER OTTENUTO TELEFONICAMENTE DALLA
SEGRETERIA LA DISPONIBILITÀ DEL POSTO, inviare via
e-mail a: anpefss@anpefss.it la scheda di partecipazione
debitamente compilata e firmata e, A TITOLO DI PRENOTAZIONE,
LA FOTOCOPIA DEL VERSAMENTO DI**

**€ 305,00 (trecentocinque/00)
(290,00 duecentonovanta/00 +
15,00 quindici/00 di quota associativa annuale)**

**EFFETTUATO ESCLUSIVAMENTE A MEZZO BONIFICO BANCARIO
INTESTATO A:**

**ANPEFSS - CULTURA e SPORT
CODICE IBAN: IT 11 D 02008 05341 000010004081
UNICREDIT BANCA AGENZIA 797 DI ROMA**

**PER ULTERIORI INFORMAZIONI:
ANPEFSS - Segreteria tel. 0686216014 - FAX 0686216014
Presidenza tel. 0686201677**

**RESPONSABILE ORGANIZZATIVO E DIRETTORE DEL CORSO:
PROF. GIORGIO GUATELLI CELL. 3333784331**

Pensa a mettere nel tuo sacco anche:

- ° **SCARPE DA TREKKING, ADATTE PER CAMMINARE ANCHE A PROVA DI PIOGGIA BATTENTE**
- ° Un piccolo zaino.
- ° Un abbigliamento caldo e comodo
- ° Una buona giacca a vento per la pioggia o una mantella
- ° un costume da bagno

Ma soprattutto: tanta allegria e tanta voglia di vivere insieme ad altri colleghi un'interessante ed utile esperienza all'aria aperta, da sviluppare, poi, con i tuoi allievi.

NON DIMENTICARE che le temperature, in questo periodo potrebbero anche essere molto **rigide, perciò attrezzati con indumenti adatti e caldi.**

Alla fine di ogni Corso sarà rilasciato l'attestato di frequenza per N. 20 ore di aggiornamento.

Il corso costituisce uno dei 4 moduli dell'iter per l'ottenimento del diploma di "Specialista in Educazione Alimentare e Sport", qualifica, in ambito scolastico, ottenibile da tutti i docenti e dirigenti scolastici.

TUTTI I PARTECIPANTI AI CORSI DOVRANNO ESSERE IN REGOLA CON LA QUOTA SOCIALE ANPEFSS PER L'ANNO 2022/2023 di € 15,00

PER ISCRIVERSI A QUESTA E ALLE ALTRE INIZIATIVE DI FORMAZIONE DELL'ANPEFSS E' INDISPENSABILE, PER TUTTI I DOCENTI IN SERVIZIO, OLTRE ALL'INVIO ALLA NOSTRA SEGRETERIA DELLA SCHEDA ANPEFSS, QUI ALLEGATA, EFFETTUARE L'ISCRIZIONE TELEMATICA SULL'APPOSITA PIATTAFORMA S.O.F.I.A. DEL MIUR NEL SETTORE FORMAZIONE.

PER QUESTO CORSO È PREVISTO L'UTILIZZO, A PARTICOLARI CONDIZIONI, DEL BONUS DOCENTI.
PER QUESTA OPPORTUNITÀ RIVOLGERSI ALLA SEGRETERIA TUTTI I GIORNI DALLE ORE 15,30 ALLE 19,30.

SCHEDA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO NAZIONALE DI AGGIORNAMENTO
ORGANIZZATO DALL'A.N.P.E.F.S.S. sul Tema:
***“L'Educazione Alimentare e l'Attività Motoria quale binomio fondamentale e
inscindibile per l'Educazione alla Salute”***

PARCO NATURALE DELLE FORESTE CASENTINESI (FC)

dal 10 al 13 novembre 2022

COGNOME NOME _____

RESIDENTE A _____

VIA _____ N. _____ CAP _____ PROV _____

CODICE FISCALE _____

TEL. _____ CELL _____

E MAIL _____

NATO A _____ IL _____

SCUOLA DI APPARTENENZA _____

INDIRIZZO _____

TEL. _____ DOCENTE DI (indicare la materia) _____

Desideri utilizzare il Bonus Docenti secondo le condizioni proposte dall'ANPEFSS? SI - NO

QUANTI CORSI DELL'ANPEFSS SULL'ALIMENTAZIONE E LO SPORT HAI FREQUENTATO? (INDICARE ANCHE L'ANNO E LA LOCALITÀ)

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA:

- in camera doppia a due letti con un qualsiasi partecipante al Corso
- camera doppia a due letti
- camera matrimoniale
- camera singola

Desidera dormire in camera con un "CONGIUNTO" (anche un altro docente) in particolare? Se si scrivere i nomi.

Il viaggio A/R per la località di svolgimento del Corso è a completo carico del partecipante. L'ANPEFSS non rimborserà in nessun caso (cambiamenti di date, di località dei Corsi etc..) le spese di viaggio dei partecipanti (prenotazioni, biglietti ferroviari, biglietti aerei etc..).

IL SOTTOSCRITTO DICHIARA DI ACCETTARE TUTTE LE NORME CONTENUTE NEL REGOLAMENTO DEL CORSO.

Il sottoscritto dichiara di essere in ottime condizioni fisiche e psichiche e in grado di svolgere tutte le attività sportive previste dal programma.

Con la firma apposta sulla presente scheda, in piena conoscenza del D.Legs.vo n. 196/03 sul trattamento e la diffusione dei dati personali e del regolamento UE n. 679/2016 per tutte le attività e le iniziative inerenti l'attività formativa da svolgere, ..l. sottoscritto/a autorizza l'ANPEFSS all'utilizzo degli stessi nei limiti delle predetti leggi.

DATA _____ FIRMA _____

N.B.: Questa dichiarazione va inviata via e-mail alla Segreteria

ANPEFSS: anpefss@anpefss.it

DICHIARAZIONE PER PREVENZIONE COVID-19

Consapevole delle conseguenze penali previste in caso di dichiarazioni mendaci (art. 76 del DPR 445/2000 e art. 495 c.p. in caso di dichiarazione a pubblici ufficiali)

SONO CONSAPEVOLE E PRENDO ATTO SOTTO LA MIA RESPONSABILITÀ

- di non essere sottoposto alla misura della quarantena ovvero di non essere risultato positivo al COVID-19 o in caso positivo di aver effettuato un tampone diagnostico negativo per SARS-COV-2
- di non essere entrato in contatto da almeno 14 giorni con famigliari, conviventi o amici positivi al COVID-19
- di non avere febbre, mal di gola, tosse, difficoltà respiratoria, perdita dell'olfatto e del gusto, diarrea, dolori articolari e muscolari diffusi o altri sintomi riconducibili a COVID-19 e di non averli avuti negli ultimi 14 giorni
- di rispettare le norme date sul distanziamento sociale, uso delle mascherina, lavaggio delle mani. A tale proposito dichiaro che tutte le volte che mi sarà richiesto, parteciperò con la mia mascherina personale portandone un congruo numero di ricambio
- di aver compreso che non devo uscire di casa e quindi effettuare il Corso in caso di comparsa di sintomi di malattia COVID-19 (febbre, mal di gola, tosse, difficoltà respiratoria, perdita dell'olfatto e del gusto, diarrea, dolori articolari e muscolari diffusi o altri sintomi), ma contattare il medico curante. Sono inoltre consapevole che, se al momento dell'arrivo in struttura, mi sarà rilevata una temperatura pari o superiore a 37,5 non sarò ammesso al Corso e in caso di sintomi durante il suo svolgimento sarò tenuto a dichiararlo e ad attenermi a tutte le norme di sicurezza richieste dall' OMS.
- di accettare di comunicare tempestivamente all'Ente organizzatore la comparsa di sintomi anche nei 14 giorni successivi al rientro del Corso di Formazione.

DATA _____

FIRMA _____

