



# ANPEFSS CULTURA e SPORT



Ente Nazionale per la Formazione e l'Aggiornamento dei Docenti  
Accreditato/Qualificato dal Ministero Istruzione dell'Università e del Merito  
ai sensi della Direttiva n. 170/2016

Viale Somalia,92 00199 ROMA  
Tel. 06/86216014 (Segreteria) 06/86201677 (Presidenza)  
Fax 06/86216014  
C.F.04302951001

**Sito web: [www.ANPEFSS.it](http://www.ANPEFSS.it)**



**CONI**

**FIV ACSI**

(Ente Nazionale di Promozione sportiva)



Cultural route  
of the Council of Europe  
Itinéraire culturel  
du Conseil de l'Europe



**QUESTO ENTE NAZIONALE**

**organizza**

**PER L'ANNO SCOLASTICO 2023/2024**

**In collaborazione con la**

**FEDERAZIONE ITALIANA VELA**

**con la collaborazione della ASD Circolo Velico "Magna Grecia"  
e del suo Centro Tecnico Federale FIV**

**IL 25° CORSO NAZIONALE DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO**

**collegato al**

**PROGETTO ANPEFSS "SCUOLA AMBIENTE"**

**su tematiche riguardanti lo sport della VELA ed il suo contesto  
naturale marino come mezzo di Educazione Ambientale in  
ambito scolastico**



inserito nel Progetto **"Mediterraneo, le radici dell'Europa"**  
patrocinato dal Ministero degli AA EE



inserito nel Progetto **"La Rotta dei Fenici"** itinerario Culturale del Consiglio  
d'Europa di cui l'ANPEFSS è ufficialmente parte integrante.

**Corso Itinerante**  
**nell'Area Marina protetta**  
**NEL PARCO NATURALE NAZIONALE**  
**DELL'ARCIPELAGO DI "LA MADDALENA", NELLA**  
**RISERVA MARINA PROTETTA DELL'ISOLA DI**  
**TAVOLARA,**  
**DELL'ISOLA DI SPARGI E DI BUDELLI:**  
**LA COSTA SMERALDA, NELLA SARDEGNA**  
**NORD ORIENTALE**  
**E NELLA CORSICA MERIDIONALE**  
**(quadranti del Mar Tirreno settentrionale)**

**ID EDIZIONE 132720 SULLA PIATTAFORMA SOFIA**

CON PARTENZA E RITORNO DAL PORTO TURISTICO DI MARINA CALA DEI SARDI IN COSTA SMERALDA.

L'ATTIVITÀ CHE SARÀ SVOLTA IN QUESTO CORSO NAZIONALE ANPEFSS DA PARTE DEI CORSISTI RAPPRESENTERÀ UNA PARTE INTEGRANTE DEL PROGETTO DELL'ANPEFSS RELATIVO AL TRATTATO ACCOBAMS, SOTTOSCRITTO DAI PAESI DEL MEDITERRANEO SOTTO L'EGIDA DELLA COMUNITÀ EUROPEA, DEL PROGETTO "MARINE TURTLE RESCUE CENTER" E DEL PROGETTO "MONACUS MONACUS", TUTTI MIRATI ALLA SALVAGUARDIA DELLA FAUNA MARINA DEL MEDITERRANEO. NAVIGHEREMO PROPRIO NELLE ACQUE DEL "SANTUARIO DEI CETACEI" NELLA SPERANZA DI VIVERE L'EMOZIONE UNICA E STRAORDINARIA DI AVVISTARE UN CETACEO.

SARANNO EFFETTUATE ANCHE IMPORTANTI VISITE-STUDIO DI CARATTERE CULTURALE E STORICO A LA MADDALENA E ALLA PICCOLA ISOLA DI CAPRERA, LUOGO DELL'ANIMA DELL'EROE DEI 2 MONDI E SUA RESIDENZA E RIFUGIO NEGLI ULTIMI ANNI DI VITA.

***IL PROGRAMMA PREVEDE DI TOCCARE LE SEGUENTI LOCALITÀ: CALA DEI SARDI-ISOLA DI TAVOLARA-GOLFO ARANCI-PORTO ROTONDO-LA MADDALENA-CAPRERA-BONIFACIO (CORSICA) – CAPRERA - PORTO CERVO-CALA DEI SARDI.***

**DAL 27 APRILE**  
**AL 04 MAGGIO 2024 (8 giorni)**

Tutti i docenti che avranno ultimato l'iter ANPEFSS per l'ottenimento del **DIPLOMA di SPECIALISTA in EDUCAZIONE AMBIENTALE MARINA TRAMITE GLI SPORT NAUTICI**, consistente in almeno n. 4 Corsi ANPEFSS sull'Ambiente Marino pari ad un totale di n. 180 ore di formazione, potranno sostenere i relativi esami tecnico-pratici e teorico-didattici.

**COSTO TOTALE DEL CORSO € 945,00  
+ € 15,00 DI QUOTA ANNUALE ASSOCIATIVA ANPEFSS**

**PER QUESTO CORSO È PREVISTO L'UTILIZZO, A PARTICOLARI CONDIZIONI, DEL BONUS DOCENTI. PER QUESTA OPPORTUNITÀ RIVOLGERSI ALLA SEGRETERIA TUTTI I GIORNI DALLE ORE 15,30 ALLE 19,30.**

Il Corso comprende, oltre all'attività velica tecnico-pratica e teorica su barche d'altura, anche lezioni, seminari, conferenze ed esperienze sull'ecologia marina e l'ambiente

*IL CORSO È DESTINATO A TUTTI I DOCENTI DI TUTTE LE MATERIE DELLE SCUOLE DI OGNI ORDINE E GRADO ED AI DIRIGENTI SCOLASTICI.*

L'ANPEFSS ha ottenuto dal Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca – Dipartimento per lo Sviluppo dell'Istruzione – Direzione Generale per la Formazione e l'Aggiornamento del personale della scuola L'ACCREDITO/QUALIFICAZIONE AI SENSI DELLA DIRETTIVA 170/2016 CHE L'AUTORIZZA UFFICIALMENTE ALL'ATTUAZIONE DI INIZIATIVE DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE.

**I PARTECIPANTI GODRANNO DELL'ESONERO DALL'OBBLIGO SCOLASTICO AI SENSI DELL'ART. 64 DEL C.C.N.L. COMPARTO SCUOLA (fruizione del diritto alla formazione)**

**DAL SABATO 27 APRILE AL SABATO 04 MAGGIO 2024**

**ISCRIZIONI PRESSO LA SEGRETERIA DELL'ANPEFSS CON € 150,00 DI ANTICIPO ENTRO IL GIORNO 20 FEBBRAIO 2024, SALDO ENTRO IL 25 MARZO 2024**

**PER ISCRIVERSI A QUESTA E ALLE ALTRE INIZIATIVE DI FORMAZIONE DELL'ANPEFSS È INDISPENSABILE, PER TUTTI I DOCENTI DI RUOLO E IN SERVIZIO, OLTRE ALL'INVIO ALLA NOSTRA SEGRETERIA DELLA SCHEDA ANPEFSS, QUI ALLEGATA, EFFETTUARE L'ISCRIZIONE TELEMATICA SULL'APPOSITA PIATTAFORMA SOFIA DEL MIM NEL SETTORE FORMAZIONE, FACILMENTE RINTRACCIABILE TRAMITE IL NUMERO ID INDICATO NELLA SECONDA PAGINA DEL PRESENTE BANDO.**

**La quota di partecipazione comprende:**

- Iscrizione al Corso.
- Kit congressuale.
- Assicurazione infortuni.
- Cambusa base.
- Sistemazione in barca per l'intera durata del Corso . Ogni partecipante avrà a disposizione una sua cuccetta esclusivamente all'interno di una cabina.
- Visite-Studio.
- Compenso per lo skipper.
- Le lezioni di educazione ecologica ed ambientale.
- Lezioni teoriche, didattiche e pratiche di vela su imbarcazioni d'altura.

- Tasse portuali.
- Il libro “Sport, Ambiente e Salute” prodotto dal Centro Studi ANPEFSS (solo per i nuovi soci).
- Trasporto in bus privato Granturismo da Olbia aeroporto e porto di Olbia a Marina di Cala dei Sardi il primo giorno di Corso e ritorno nell’ultimo giorno a ORARI FISSI.
- Carburante.
- Esami ANPEFSS (per chi ha ultimato l’iter formativo).
- Biancheria da letto per ogni partecipante, fornita dalla nostra organizzazione.
- Pulizia e disinfezione a fondo delle imbarcazioni a fine Corso.
- Rifornimento gas.

### **COLLABORATORI :**

- Medici sportivi
- Docenti universitari
- Skipper professionisti possessori dei titoli Yacht Master Endorsati, STCW 95, GMOSS e primo soccorso
- Istruttori federali F.I.V. (altura)
- Guide dei parchi naturali
- Guide per le visite-studio di siti archeologici

### **PROGRAMMA TECNICO-PRATICO:**

Conoscenza delle barche, ancoraggi, ormeggi, andature, virate, strambate, nodi, meteorologia, regolazione delle vele, lettura carte nautiche, astronomia, G.P.S. regolamento e tecniche di regata con particolare riferimento ai campionati studenteschi.

Sono previste lezioni teoriche di vela a terra, differenziate in due livelli: tecnica base (per tutti) e perfezionamento (per diplomati ANPEFSS).

### **PROGRAMMA TEORICO-DIDATTICO:**

Ecologia ed ambiente marino, botanica, costumi e tradizioni popolari, gestione ed attuazione di un Progetto “*Scuola-Ambiente marino tramite gli sport nautici*”, “*Progetto Delfini e Cetacei*”, Progetto “*Accobams-Comunità Europea*”.

**L’ANPEFSS si riserva di accettare l’ammissione al Corso, alle medesime condizioni, di eventuali educatori sportivi ed operatori socio-culturali interessati alle tematiche del Corso.**

## **PROGRAMMA DI MASSIMA DEL CORSO:**

1° giorno

Sabato 27 Alle ore 18,00 partenza bus Granturismo privato da aeroporto di Olbia e poi dal Porto di Olbia per raggiungere la Marina di Cala dei Sardi.  
Ore 18,30 Accredimento.  
Ore 19,00: Presentazione del Corso e imbarco con spiegazione, da parte degli Skipper, delle diverse peculiarità funzionali delle singole imbarcazioni e dei dispositivi di sicurezza e salvataggio.

2° giorno

Domenica 28 Ore 08,00 si salpa in flottiglia alla volta della incontaminata e selvaggia Isola di Tavolara, cuore dell’omonima Area Marina Protetta e di Capo Cavallo. Si tratta di 15.000 ettari di mare e 40 km di costa che ospitano moltissime e rare specie vegetali e animali, tra i quali la Poseidonia Oceanica, i delfini dal “naso a bottiglia” e le

tartarughe marine. Ci fermeremo anche sullo stupendo isolotto di Molara per nuotare, tempo permettendo, nelle sue piscine naturali, ricavate tra gli scogli.

Ammireremo la piccola isola di Molarotto, ultima propaggine della Riserva Marina Protetta e piccola perla della Gallura prima del mare aperto. Se avremo il permesso del Parco effettueremo un breve trekking. Dopo aver saldamente ancorato le nostre imbarcazioni e assaporato un bicchiere di tipico e ineguagliabile mirto, ammirando uno dei tramonti più affascinanti e straordinari della Costa Smeralda, passeremo la notte in rada a Golfo Aranci, cullati dalle onde e con gli occhi sgranati ad ammirare un incredibile cielo Svarosky.

### 3° giorno

Lunedì 29

Ci si sveglia dopo una notte d'incanto passata ad ammirare le luci dell'isola che si riflettono sul mare confondendosi con quelle delle stelle sotto il profilo scuro e rassicurante di Tavolara e facciamo rotta per conoscere, veleggiando, le stupende spiagge di sabbia bianchissima, che costituiscono la parte più a sud della famosissima Costa Smeralda e che affacciano su baie meravigliose. Dirigiamo poi le nostre prue verso Porto Rotondo (in sardo "Politu Rutundu") località famosissima frequentata in estate dal Jet Set internazionale, situata tra il Golfo di Cugnana e quello di Marinella. E' in questo meraviglioso sito naturale che sorge la celebre Villa Certosa di Berlusconiana memoria. Notte in porto (Porto Rotondo).

### 4° giorno

Martedì 30

Partenza da Porto Rotondo per raggiungere l'isola di La Maddalena, sede dell'omonimo Parco Naturale. Navigheremo fra le numerose isole dell'Arcipelago andando a conoscere Spargi, Spargiotto e Budelli, celebre per la sua spiaggia di sabbia rosa, ma oggi di un colore molto sbiadito a causa dei prelievi durati anni, di turisti insensibili al rispetto dell'ambiente. Spargi e Spargiotto sono isole disabitate e rappresentano un paradiso naturale di 4 kmq con dolci cale sabbiose che si alternano a coste selvagge, mondi sommersi da esplorare e specie di animali rare che le hanno scelte come casa. In queste isole nidificano il gabbiano corso, l'unico uccello endemico del Mediterraneo, il cormorano dal ciuffo e l'uccello delle tempeste. Ore 17,00 sbarco a La Maddalena. Incontro con le autorità locali. Relazioni Scientifiche.

### 5° giorno

Mercoledì 01

Ore 06,00 esercitazioni di vela navigando verso la Corsica. Visiteremo altresì l'Isola di Caprera e andremo a conoscere la modesta casa dove l'Eroe dei Due Mondi passò gli ultimi anni della sua vita e morì. Arrivo a Bonifacio e attracco al suo incredibile porto, posto al termine di un lunghissimo e suggestivo fiordo. Visita alla caratteristica città. Rotta per l'Isola di Caprera. Notte in rada.

### 6° giorno

Giovedì 02

Veleggiata in flottiglia fino a Porto Cervo (in sardo Poltu Celvu) effettuando prove di regata. Località famosissima frequentata dal Jet Set, si trova adagiata in un golfo naturale che ricorda la forma di un Cervo. Notte in Porto. (Porto Cervo).

### 7° giorno

Venerdì 03

Navigazione e lezioni tecnico-pratiche di vela facendo rotta su Cala dei Sardi. Arrivo in porto alle ore 17,00. Notte in porto.

### 8° giorno

Sabato 04

ore 08,00 Sbarco. Ore 09,00 partenza bus granturismo privato per Olbia porto e poi Olbia aeroporto  
Fine Corso.

*Tutti i partecipanti al Corso dovranno comunicare via e-mail  
all'ANPEFSS l'orario esatto di arrivo e di partenza  
all'aeroporto o al porto di Olbia*

**IL PROGRAMMA E' SINTETIZZATO IN GRANDI LINEE E  
POTRÀ ESSERE VARIATO PARZIALMENTE O TOTALMENTE  
IN QUALSIASI MOMENTO, A GIUDIZIO INSINDACABILE  
DEGLI SKIPPER**

Chiunque ha esperienza di navigazione sa bene che gli itinerari programmati **sono solo una traccia**, essendo tutto fortemente dipendente **da moltissimi fattori imprevedibili**. Il fascino dell'andar per mare e della vela, consiste anche in questa imprevedibilità. Abbiamo scelto per il nostro Corso un'area marina con alcune isole famose ma ancora incontaminate e veramente affascinanti.

Effettuando il nostro Corso in tempo primaverile **è opportuno tener presente che le condizioni meteo, in questo particolare periodo risentono dell'instabilità dell'Anticiclone delle Azzorre e che i quadranti marini interessati dalla nostra navigazione risentono sensibilmente di eventuali perturbazioni**.

*I nostri Corsi di Formazione sono rivolti a tutti, anche a chi per la prima volta si affaccia a questa attività culturale-sportiva in ambiente naturale. Per questo motivo l'itinerario previsto prevede un impegno psicofisico moderato.*

Tutto il Corso si svolgerà in flottiglia su imbarcazioni d'altura.

Per poter ottimizzare l'aspetto formativo ed educativo del Corso, la flottiglia sarà di un **numero di imbarcazioni limitato**.

Si ricorda a tutti i partecipanti che eventuali danni arrecati al mezzo nautico assegnato saranno addebitati agli autori in forma individuale oppure collettiva, per equipaggio, nel caso non sia possibile individuare l'unico artefice dei danni arrecati.

**IN BASE ALLE RICHIESTE POTREMMO UTILIZZARE  
ULTERIORI IMBARCAZIONI**

## IMBARCAZIONI PREVISTE

Un aspetto **fondamentale e qualificante** del Corso lo rivestono le imbarcazioni che utilizzeremo.

LA NOSTRA FLOTTIGLIA SARA' TUTTA COMPOSTA DA IMBARCAZIONI DI CIRCA 15-16 METRI, **TUTTE NUOVISSIME**, COSTRUITE TRA IL 2018 E IL 2023 E OGNUNA CON 3/4 WC E DOCCE.

### **IMBARCAZIONI PREVISTE PER IL CORSO ANPEFSS:**

- OCEANIS 46 (anno 2023)
- DUFOUR 470 (anno 2021)
- DUFOUR 530 (anno 2021)
- OCEANIS 51 (anno 2019)
- OCEANIS 50 (anno 2018)
- OCEANIS 46 (anno 2021)

### PER PARTECIPARE AL CORSO:

Tutti i nostri corsi sono a **numero chiuso**, è quindi possibile che le iscrizioni si chiudano prima delle date di scadenza.

### **COME ISCRIVERSI**

**E' necessario, prima di ogni altra cosa, telefonare alla Segreteria ANPEFSS (aperta tutti i giorni dalle ore 15,30 alle 19,30 N. 0686216014) e avere la conferma della disponibilità del posto.**

Tutti i partecipanti dovranno inviare alla Segreteria dell'ANPEFSS la scheda di partecipazione debitamente compilata e firmata e, A TITOLO DI PRENOTAZIONE, LA FOTOCOPIA DEL VERSAMENTO DELLA CAPARRA DI EURO 150,00 (CENTOCINQUANTA/00) ENTRO IL **20 FEBBRAIO 2024** EFFETTUATO ESCLUSIVAMENTE A MEZZO BONIFICO BANCARIO INTESTATO A: ANPEFSS – CULTURA E SPORT - CON LE SEGUENTI COORDINATE BANCARIE:

**CODICE IBAN IT 11 D 02008 05341 000010004081**

**- UNICREDIT -**

IL RIMANENTE DELLA QUOTA EURO (**€ 810,00 (COMPRESIVE DI EURO 15,00 PER LA QUOTA SOCIALE ANPEFSS PER IL 2024)**), DOVRÀ ESSERE VERSATO TASSATIVAMENTE ENTRO **IL 25 MARZO 2024**, TRAMITE BONIFICO BANCARIO ALL'ANPEFSS ALLE STESSE COORDINATE BANCARIE SOPRA INDICATE.

La ricevuta di questo pagamento dovrà essere inviata all'ANPEFSS via e-mail [anpefss@anpefss.it](mailto:anpefss@anpefss.it)

**E' consigliata, per i partecipanti, la libera autonoma sottoscrizione di una assicurazione personale che copra l'eventualità di non poter partecipare al Corso a causa di imprevisti. Esistono varie assicurazione che coprono questo rischio.**

**PER ULTERIORI INFORMAZIONI:**

**ANPEFSS CULTURA E SPORT: TEL. 0686216014**

**RESPONSABILE ORGANIZZATIVO E DIRETTORE DEL CORSO:  
PROF. GIORGIO GUATELLI CELL. 3333784331**

**Pensa a mettere nel tuo sacco anche:**

- Una buona giacca a vento o meglio una giacca cerata
- Un sacco a pelo (**OBBLIGATORIO**)
- Scarpe da tennis
- Tutti i farmaci necessari per i tuoi acciacchi e, comunque, i prodotti contro il mal di mare. Ma soprattutto: tanta allegria e tanta voglia di vivere insieme ad altri colleghi un'interessante ed utile esperienza all'aria aperta, da sviluppare, poi con i tuoi allievi.

**N.B.: SE DESIDERI COMODITÀ E PRIVACY,  
NON PARTECIPARE A QUESTO CORSO.**

**Alla fine di ogni Corso sarà rilasciato **l'attestato di frequenza per n. 45 ore** di aggiornamento.**

**SEGUE LA SCHEDA DI ISCRIZIONE**



**SCHEDA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO NAZIONALE ITINERANTE DI  
FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO ORGANIZZATO DALL'ANPEFSS  
su tematiche riguardanti lo Sport della VELA ed il suo contesto naturale  
marino come mezzo di Educazione Ambientale in Ambito Scolastico**

**DAL 27 APRILE AL 04 MAGGIO 2024**

**Nel Parco Naturale Nazionale di La Maddalena nella Costa Smeralda, nella  
Sardegna nord orientale e nella Corsica meridionale  
(quadranti del Mar Tirreno settentrionale)**

COGNOME e NOME \_\_\_\_\_

RESIDENTE A \_\_\_\_\_

VIA \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ PROV. \_\_\_\_\_

CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

TEL. \_\_\_\_\_ CELL. \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

NATO A \_\_\_\_\_ IL \_\_\_\_\_

SCUOLA DI APPARTENENZA \_\_\_\_\_

INDIRIZZO \_\_\_\_\_

TEL. \_\_\_\_\_ DOCENTE DI (indicare la materia) \_\_\_\_\_

**Desideri utilizzare il Bonus Docenti secondo le condizioni proposte dall'ANPEFSS?  SI -  NO**

Quanti Corsi Nazionali ANPEFSS sull'Educazione Ambientale Marina, tramite lo Sport della Vela hai frequentato, compreso questo? \_\_\_\_\_

Desidera essere sistemato nella stessa imbarcazione di un partecipante particolare? Se sì indicare i nomi: \_\_\_\_\_

Il sottoscritto dichiara di saper nuotare.

Il sottoscritto dichiara di essere in ottime condizioni di salute fisiche e psichiche.

Il viaggio A/R per la località di svolgimento del Corso è a completo carico del partecipante . L'ANPEFSS non rimborserà in nessun caso (cambiamenti di date, di località dei Corsi, iscrizioni effettuate senza il preventivo assenso dell'Ente, etc.) le spese di viaggio dei partecipanti (prenotazioni, biglietti ferroviari, biglietti aerei, etc.).

Il sottoscritto dichiara di accettare tutte le norme contenute nel regolamento del Corso.

Con la firma apposta sulla presente scheda, in piena conoscenza del D.Legs.vo n. 196/03 sul trattamento e la diffusione dei dati personali e del regolamento UE n. 679/2016 per tutte le attività e le iniziative inerenti l'attività formativa da svolgere, ..l.. sottoscritto/a autorizza l'ANPEFSS all'utilizzo degli stessi nei limiti delle predetti leggi.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_